

# פיזיקה משפחתית

מחשבה יוצרת הבנה יוצרת מציאות

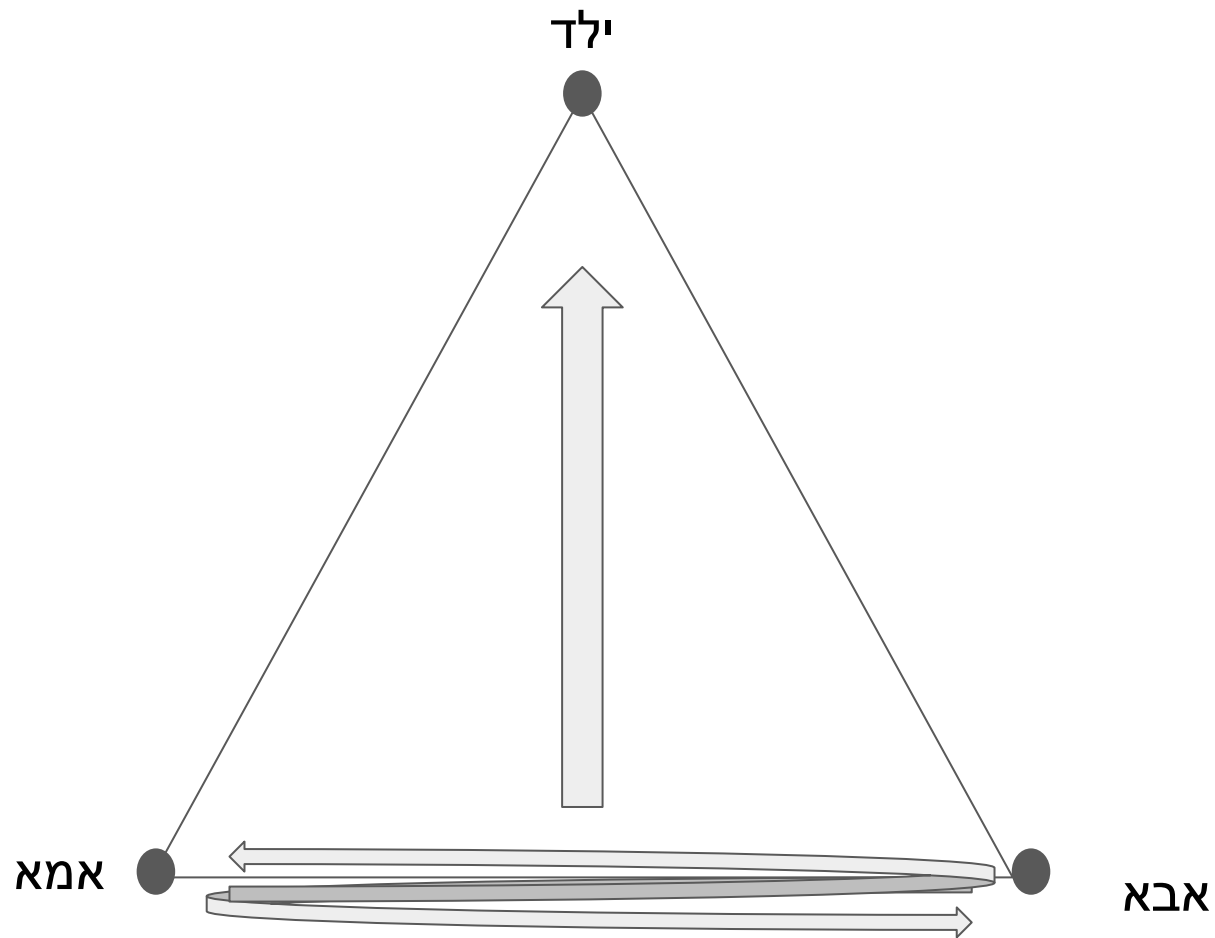
## מבוא

פיזיקה משפחתית היא כלי עבודה מחשבתי ליצירת מציאות מיטיבה. בעזרת הכלים הפשוטים והיעילים של פיזיקה משפחתית, ניתן לכוון ולדייק את החשיבה שלנו כך שנפיק ממנה את התוצאות שאנו רוצים לראות בחיים- הצבת מטרות ברורות ומדוייקות לחיינו הבנת התהליך הדרוש להגשמתן יצירת שותפות עם אדם נוסף שיהווה את התומך למימוש המטרות. בניית בית/עסק הורות מיטיבה לילדינו זוגיות מעצימה ממוקדת מטרה בריאות והתפתחות מי שפיתחה את השיטה שנקראית פיזיקה משפחתית הינה אירינה אוסיסקין. לפניכם סיכום מתומצת ביותר לעקרונות השיטה וכיצד לעבוד עם עקרונות אלו בתהליכי התפתחות וריפוי:

# 1. עקרון יסוד- משולש אמא-אבא-ילד

הבנה:

עקרון יסוד זה מתאר את מע' היחסים הבסיסית ביותר בכל תא משפחתי של זוג הורים וילד בצורת משולש שהילד נמצא בקודקודו.  
ההורים- שהם זוג- הם הבסיס שממנו צומח הילד.  
הקשר ביניהם הוא המצע שמאפשר לילד לגדול ולהתפתח בכיוון הייחודי שלו.  
קשר לא הרמוני (=חוסר זרימה מחשבתית וחוסר התפתחות מחשבתית בין בני הזוג) עלול ליצור קשיים רגשיים, מחלות או קשיים פיזיים אחרים, או חוסר מימוש הפוטנציאל הטמון בילד.



## 2. עקרון יסוד- זוג

עקרון יסוד זה עוסק במהות הקשר הזוגי בין ההורים של הילד.

בין בני הזוג קיימת חלוקת תפקידים שבה יש מוביל ותומך.

המובילה היא ע"פ רוב האישה- האמא. היא מובילה את תהליך ההתפתחות המחשבתית בבית ובמשפחה.

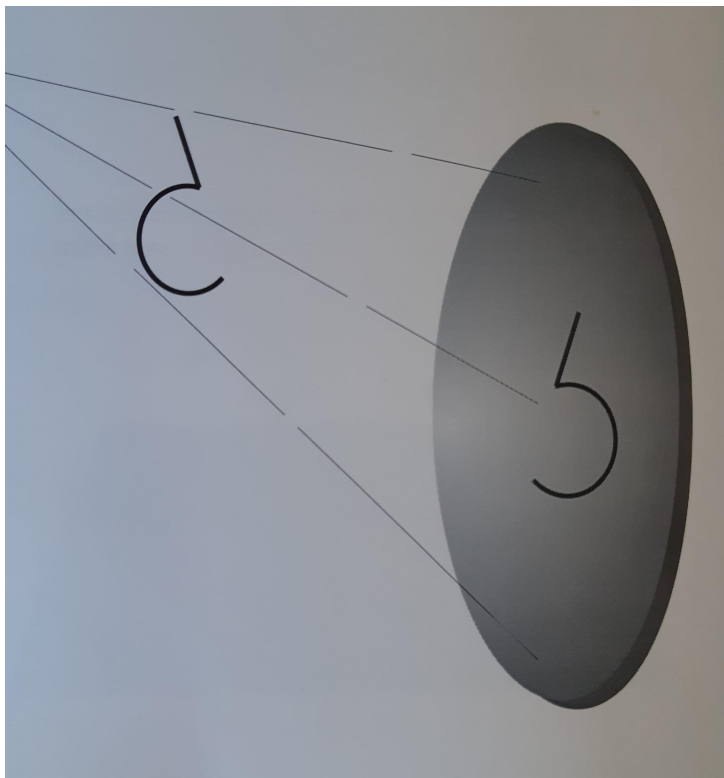
התומך הוא ע"פ רוב הגבר- האבא. הוא מאפשר לתהליך המחשבה של האמא להתממש במציאות החומרית.

המפגש ביניהם יוצר ספירלה של התפתחות. כפי שמתואר בסמלים הבאים.

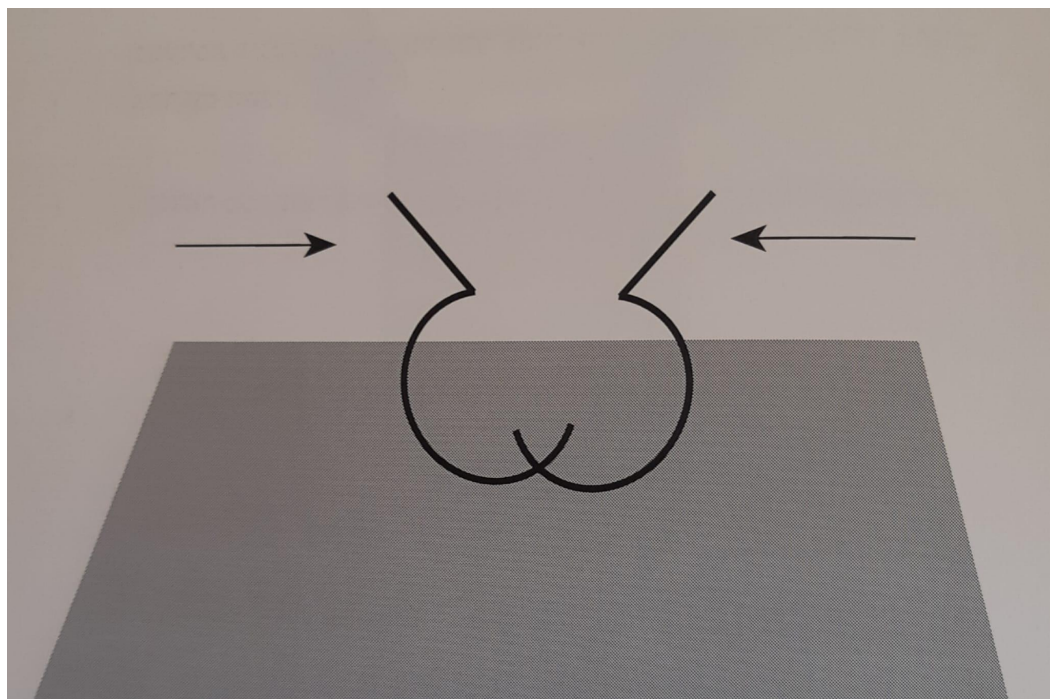
כל מפגש בין בני הזוג הוא מפגש מחשבתי-רעיוני בין מוביל לתומך. מפגש נכון ביניהם מייצר הבנה וזרימה של אנרגיה.

התומך הוא שמאפשר למובילה להתקדם קדימה בתהליך המחשבתי שלה.

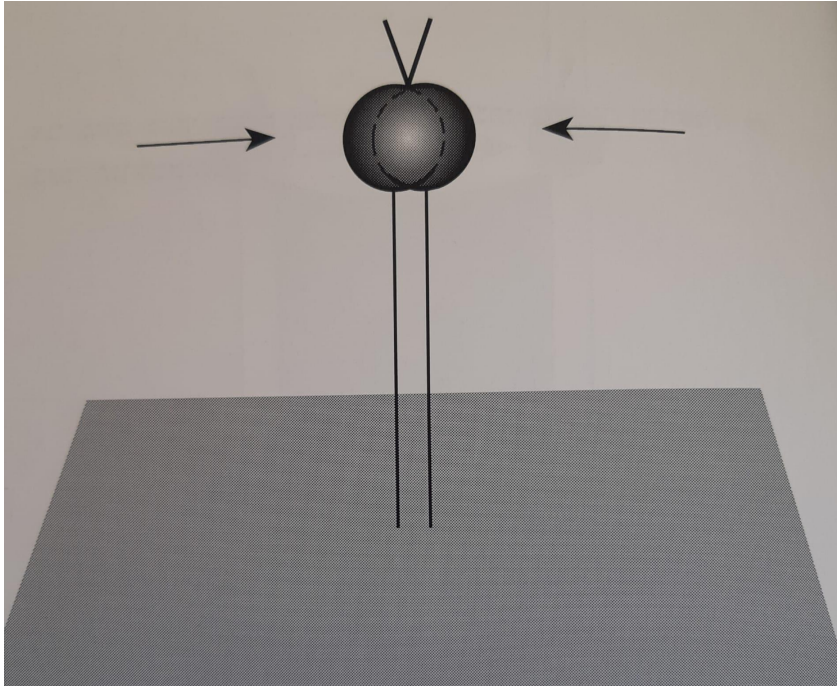
בשביל לפגוש את התומך שלה בצורה שתוכל להפיק ממנו את מירב ההבנה והתמיכה- על האישה ג' לראות בז' את השיקוף שהוא מאפשר לה כמו בתמונת ראי.



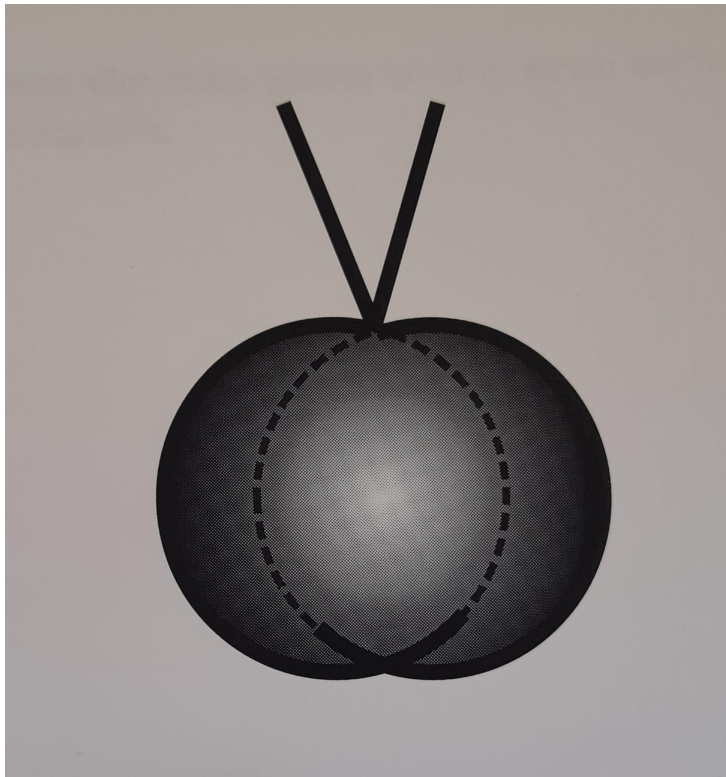
ג'- האישה, בת הזוג.  
זל' הוא הגבר.  
כשהוא מולך הוא מראה לך תמונת ראי מנוגדת.  
הוא מתנהג וחושב ההיפך ממך.  
אל תצפי שיחשוב כמוך- זה לא התפקיד שלו.  
התפקיד שלו להיות ראי- ההיפך ממך.  
קבלה של עקרון יסוד זה נותנת שקט פנימי  
ושלום בבית.  
כלומר- הגבר תמיד יהיה ההיפך מהאישה  
כמעט בהכל כי זהו תפקידו  
כשהאישה מבינה את תפקידו של הגבר כראי-  
היא לומדת להשתמש בו בצורה הנכונה ולהבין  
על עצמה מה שהיא צריכה להבין  
המפגש בין גבר ואישה הוא מפגש של העברת  
מידע לצורך התפתחות לשלב הבא



כשהאישה מבינה את  
התפקיד של הגבר כראי-  
נוצרת הבנה. ונוצרת תנועה  
כפי שניתן לראות בחיצים  
בציור



בני הזוג יוצרים צורה אחת  
שהיא צורה של תפוח



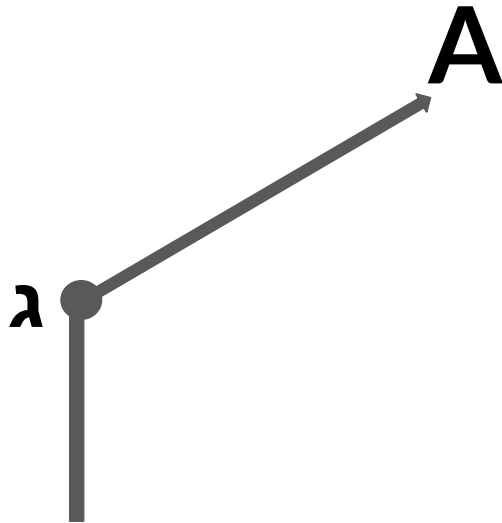
הצורה של התפוח היא הצורה שמסמלת ידע  
אינסוף (כמו בסיפור בראשית), שיגשוג  
והרמוניה.  
הזוגיות הופכת להיות זוגיות של תפוח ונוצרת  
זרימה, הבנה והרמוניה בבית.  
השאיפה שלנו כמובילות התא המשפחתי היא  
ליצור בית של תפוח עבור הילדים שלנו  
להתפתח בו

### 3. עקרון יסוד- תהליך התפתחות מחשבתי

עקרון זה מתייחס לאישה- האמא שמובילה את הבית/המשפחה.  
על האישה להיות מאוד ממוקדת במטרות שלה מכיוון שהיא זו שמובילה את כל  
התא המשפחתי.  
אם האישה לא מדויקת- נוצרת סטייה מהדרך, מהמטרה. ואחריה תסטה  
מהדרך כל המשפחה.

לכן יש לדמות את התהליך המחשבתי בצורה של חץ-קו ברור מאוד וישר שמוביל את האישה ג' מנקודה בה היא נמצאת לנקודה אליה היא רוצה להגיע.

הנקודה ממנה יוצא הקו-זוהי ג' = האמא = האישה.  
החץ הוא תהליך המחשבה וההתקדמות לעבר המטרות.  
האות A היא המטרה שאליה ג' רוצה להגיע.



המטרה A יכולה להיות כל דבר שבו תבחר האמא להתמקד.  
אבל לצורך העניין נתייחס ל A כאל מטרה שהיא התפתחות הבית והתא  
המשפחתי. כלומר- תפוח  
התפתחות הבית והתא המשפחתי אלו 4 מילים שמכילות הרבה מאוד  
מידע בתוכן-  
בריאות, הזנה, רגש מאוזן, מימוש עצמי, השגת מטרות אישיות, רווחה  
כלכלית ועוד ועוד...

אנחנו רוצים לצמצם ולהכניס את הכל לתוך מטרה אחת ברורה =  
**התפתחות הבית והתא המשפחתי**

אם נרצה לצמצם עוד יותר ולדייק עוד יותר- נוכל לתת למשמעות הרחבה הזו צורה ספציפית ולמצוא לה סמל.

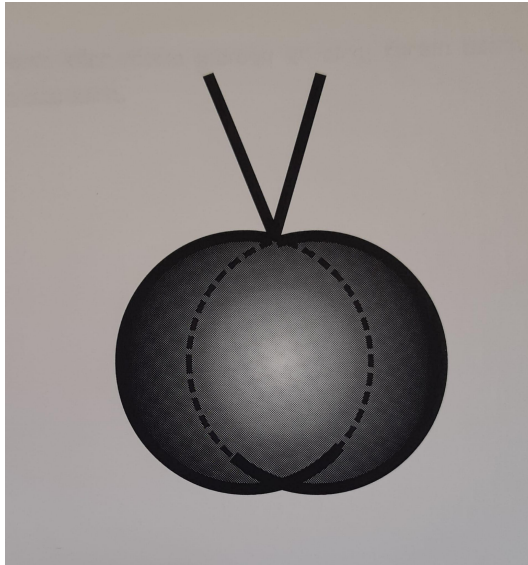
פיזיקה משפחתית מציעה שהסמל יהיה תפוח.

תפוח מסמל זוגיות משגשגת. הבנה בין בני הזוג.

תמיכה בילד (או ילדים) בכיוון ההתפתחות שלהם.

השגת מטרות- מימוש.

רווחה, איזון, צמיחה והתפתחות.



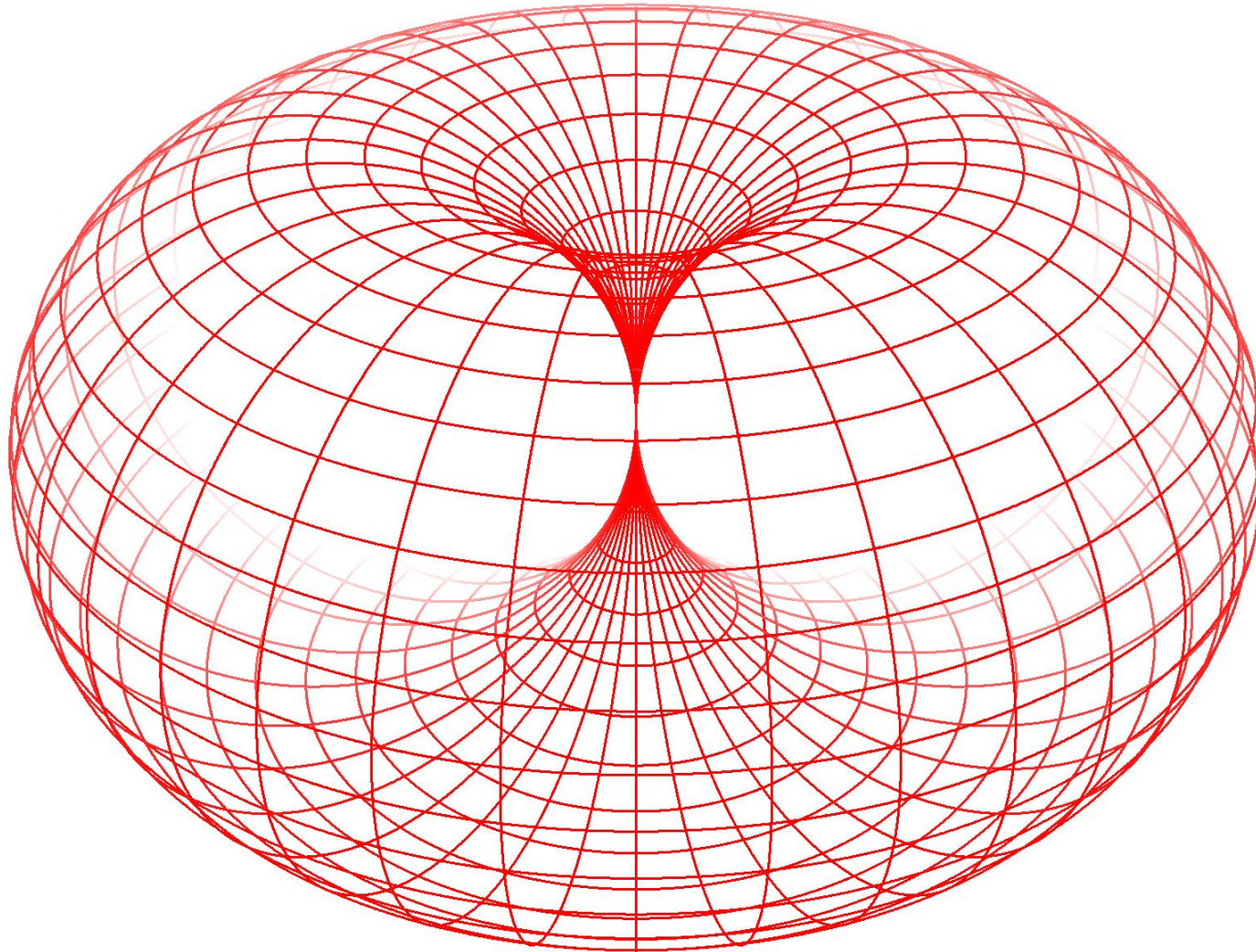
## 4. עקרון יסוד- תפוח

תפוח נוצר כאשר מחברים את ג' וז' זה מול זה.  
כלומר- כאשר בת הזוג פוגשת את בן הזוג מתוך הבנה.  
מה ההבנה?

הבנה של תפקידה כמובילה של התא המשפחתי לכיוון של התפתחות.  
הבנה של תפקיד בן הזוג כתומך.

הבנה של תפקידו כראי שמשקף תמונה מנוגדת.

הבנה של הצעד המחשבתי הבא בתהליך ההתפתחות למטרה שהיא בחרה. הבנה וזרימה בין בני הזוג יוצרת תפוח.

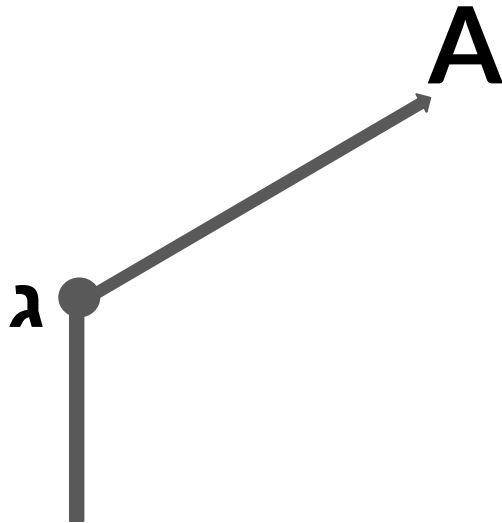


תרשים זרימת  
האנרגיה  
בצולה של  
תפוח כפי  
שהיא מופיעה  
בטבע  
באינספור  
צורות ודרכים.  
זוהי זרימת  
אנרגיה של  
שיגשוג

הצורה של התפוח היא סמל.  
בתוך הסמל טמונה משמעות עמוקה ורחבה.  
הסמל של התפוח מכיל בתוכו = זרימה. הבנה. ידע. איזון. שיגשוג. שפע. צמיחה. התפתחות.  
בראות. שלם

## 5. עקרון יסוד- התקדמות בתהליך התפתחות מחשבת

תהליך התפתחות מתואר בצורה סימבולית כקו שבראשו חץ.  
הקו מתחיל מנקודה ג' שהיא נקודת המוצא.  
ג' = בת הזוג.  
הקו מוביל למטרה. המטרה = A.  
המטרה היא לאן שהאמא מובילה את התא המשפחתי.



במהלך ההתפתחות ישנן 2 אפשרויות:

1. התקדמות קדימה ולמעלה.

2. עצירה לצורך הבנה ואיסוף ידע

האפשרות הראשונה מסומלת ע"י הסיפורה 1.

האפשרות השנייה מסומלת ע"י הסיפורה 0.

זוהי שפה בינארית של 0 ו-1.

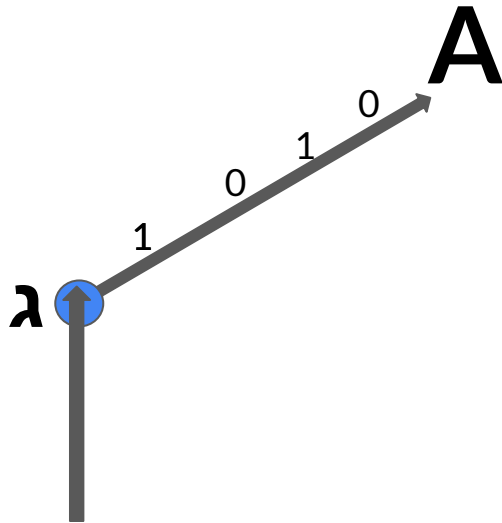
בכל רגע נתון ע"ג הקו של התפתחות התא המשפחתי,

ניתן לזהות האם אנו נמצאים ב0 או ב1.

בכל עצירה של 0 יש צורך ליצור מפגש של תפוח עם בן הזוג.

על מנת לקבל ממנו מידע להבנת הצעד הבא שהוא 1.

כך בת הזוג מתקדמת בכיוון המטרה שלה בצעדים של 0, 1, 0, 1, ...



# קו מחשבה של ילד



גם לילד שנמצא בראש המשולש

יש קו מחשבה, חץ ומטרה.

המטרה של ההורים היא לשמור

את הילד מכוון על הקו שלו.

שלו- ולא שלהם!

## 6. עקרונות יסודיים - בניה

בניה היא התוצאה הטבעית של תהליך התפתחות מחשבתית המתרחש בצורה נכונה. כאשר בת הזוג יוצרת תהליך התפתחות מחשבתית "נכון" - התוצאה הבלתי נמנעת שלו תהיה בניה. בניה זו תבוא לידי ביטוי כמציאות חומרית של בית, שפע, בריאות, מערכות יחסים תומכות, מימוש של כל אינדבדואל בדרכו הייחודית ועוד.